



# Tourner son café, une thérapie pour la journée

MARDI 28 MAI 2019

Surprenant ? Eh oui !

Cuillère à la main, vous vous hypnotisez dans les tourbillons de votre café...

- Vous n'en buvez plus ? Rassurez-vous, cet article concerne toutes les boissons. Du smoothie à l'infusion, de la soupe au bouillon, du jus de pomme au jus de citron, tant que vous y faites mille tourbillons, tout est bon pour ce dicton :

**'Tourne ton café, kiffe ta journée'**

Dans une tasse, dans un bol, un verre ou une marmite, à froid comme à chaud, le sens dans lequel vous mélangez votre breuvage a une incidence particulière sur son plan vibratoire.

En effet la structure de l'eau (liquide) enregistre le moindre mouvement. Votre boisson (qui contient toujours une portion d'eau), vous restitue toute l'énergie de ces mouvements enregistrés.

Ce transfert d'énergie dans votre corps participe activement à conditionner le climat de votre journée, de votre soirée ou de votre nuit.



Que vous preniez un espresso, un chocolat chaud, une verveine, un jus de fruits, ou autre soupe à l'ortie... Vous recevez différents types d'apport, notamment :

- Les apports nutritifs, sur le plan de la matière, scientifiquement quantifiables et mesurables
- Les apports subtils, qui relèvent du plan subtil et de la vitalité. Ce type d'apport peut être identifié et mesuré par des énergéticiens

C'est un fait : notre corps assimile à la fois les apports nutritifs et les apports subtils de ce que l'on absorbe. Quand vous le buvez, le liquide vous restitue l'énergie de tous vos tours de cuillère, couplée aux énergies des ingrédients qui le composent.

Cette combinaison énergétique prend différentes tonalités selon, particulièrement, le sens de votre mouvement ↻ ou ↻ :

- ↻ De gauche à droite, sens antihoraire : vous générez un courant énergétique de type féminin. La tonalité de ses effets se manifeste plutôt dans la concentration, l'intégration, l'imprégnation...
- ↻ De droite à gauche, sens horaire : vous générez un courant énergétique de type masculin. La tonalité de ses effets se manifeste plutôt dans la diffusion, l'expression, à l'extérieur...

Vous pouvez à présent tester la formule :

*Tourbillons de tasse = potion efficace*

Ainsi, en vous désaltérant, vous vous imprégnez soit d'une énergie plutôt *intérieure*, soit d'une énergie plutôt *rayonnante*.

C'est un principe de base qui programme tout ce qui se boit... Mais attention :

**Programmations pour le meilleur : Si l'on y associe les pensées les meilleures.**

Le but du jeu réside maintenant à maîtriser sa pensée pour *bien programmer* !

A l'heure où les journées sont autant de challenges à relever, ce moyen de nous apaiser, de nous ressourcer ou de nous booster est un bel outil à partager 😊



## Comment bénéficier de cette ressource au quotidien ?

Lisez cet article comme un 'mode d'emploi' et testez vous-même son efficacité. Si vous avez des questions contactez-moi, je serai heureuse de vous répondre.

Ou encore, prenez 1h30 d'initiation sur le thème *Ressources énergétiques de l'eau*, en visioconférence ou en présentiel : <https://www.energieclaire.com/coachings/>

Merci pour votre lecture et à bientôt sur Energie Claire !

**Claire**



[www.energieclaire.com](http://www.energieclaire.com)

[www.facebook.com/laminuteclaire/](https://www.facebook.com/laminuteclaire/)

<https://www.instagram.com/laminuteclaire/>

(Crédit photo : [www.gekho.fr](http://www.gekho.fr), *Energie Claire*, [www.pnglot.com](http://www.pnglot.com))