



Le Karma c'est pas 'bien fait pour toi !'

SAMEDI 27 JUILLET 2019

La bonne recette

- *Le Karma te le rendra !*

Dans le tranché d'une conversation ou de façon plus arrondie, plus spirituelle, lors de stage, en soins, dans toute la littérature dédiée à ce thème, on clame cette idée classique, néanmoins déformée, que le Karma est un *juste retour*.

Alors pour être à peu près sûr d'assurer nos arrières question "retours karmiques", on épluche le sujet consciencieusement. Lectures, stages, accompagnements, etc. on soigne son Karma aux petits oignons... et on traverse le quotidien en gardant un œil bien ouvert sur cette épée de Damoclès.

ME LIBERER

de mon KARMA

- Bonne conduite
- Bonnes actions
- ...

Quand certaines lumières de la spiritualité s'en viennent nous parler de Sa "Loi", d'autres encore vous en donnent tantôt 7, tantôt 8, ou une bonne douzaine, selon l'inspiration.

Avec force détails on sait vous dicter le fonctionnement du Karma, comme Maïté liste les étapes de la sainte recette du jour. Le grand public, scrupuleusement consciencieux, aligne ces points importants sur son petit *Post-it* jaune pâle en guise de pense-bête.

On la garde précieusement, on l'enrichit, on la pratique, on la partage, on l'assimile petit à petit notre "liste-parapluie" qui, se convainc-t-on, nous sauvera du Karma... Ah la bonne recette !

Le Karma pour assiéger les consciences

Difficile de déverrouiller une pensée scellée par plus de mille ans d'un christianisme qui promet le *juste retour* du bien et du mal que l'on (se) fait le moment venu : ce fameux jour où le poids dans la balance nous expédiera en Enfer ou au Paradis.

Quelques subtilités contemporaines viennent s'ajuster à la conscience collective, mais le concept reste le même : désormais, le *Jugement de Dieu* se nomme *Karma*... Puis on continue à croire (ou faire croire) qu'une force invisible décide de ce qu'il adviendra de notre vie ou de notre âme, d'après une grille de lecture rebattue de superstition et de moralité moralisante.

Pour son salut l'homme continue à ramer dur : il faut "fuir le châtement" et "mériter la gloire" au regard de l'Invisible ! Ce principe aliénant garde le vent en poupe et continue de soumettre les foules, c'est ainsi que l'on assiège les consciences.



“Le Karma ne mange pas de ce pain”

Cette légende des *Lois du Karma* induit une pensée collective active. Sollicitant le primitif en nous, elle téléguide frénétiquement les troupeaux de l'enclos de la peur à celui du désir.

Ces enclos sont gardés par le cerveau reptilien : sa partie la plus ancienne, la plus rapide également, car elle régit de nos réflexes primaires en termes de survie biologique -dont les mécanismes de peur et de désir font partie.

De la crainte à la satisfaction, de la menace à la sécurité, de la terreur à la jouissance, la spiritualité vite expédiée qui nous explique le Karma ressort tout droit du moyen-âge et fait des ravages.

Attention, donc, à l'idée facile de *la récompense* pour les bienfaits que vous répandez, attention également à la crainte de *la punition* pour vos méfaits : le Karma ne mange pas de ce pain-là.



“Oui mais pas moi !”

Vérifiez les contenus de textes, ou de stages, ceux des soins karmiques également, qui s'adressent à la personne de bonne volonté mais désarmée.

Sachez *lire* la composition de votre consommation spirituelle ! Ils sont habilement redorés, certes, mais les produits spirituels qui comportent quelque type de “lois superstitieuses” ou “bonne morale dogmatique” nuisent gravement à votre discernement éclairé et à vos hautes libertés.

En ce sens, ne vous fiez pas au coup de blush couleur *sagesses orientales* de ce visage vendeur. Le cynisme de ces supposées *Lois du Karma* tient les foules dans la servilité identitaire, intellectuelle, émotionnelle... et spirituelle.

- *Oui mais pas moi !*

“Pas moi” c’est celui qui se donne la peine de lire *et* de comprendre à la fois la provenance et la liste des ingrédients qui composent sa nourriture spirituelle.

Dans ce cas, on peut effectivement mieux tirer son épingle du jeu.

Ce mécanisme de vigilance s’observant à tous les niveaux (consommation ménagère, relationnelle, émotionnelle, culturelle, intellectuelle, mentale, etc.) on peut choisir le terrain qui nous parle le plus pour s’en enseigner, et puis l’utiliser.



“Rendre grâce au Karma”

Dormez sur vos deux oreilles, ce n’est pas le Karma qui s’en vient chaque instant ausculter votre conscience, scruter vos paroles, faits et gestes. // ne vous envoie pas non plus la facture au moment du bilan. // ne vient pas “vous faire payer la Gabelle” chaque année, ni chaque vie.

Le Karma est une énergie affranchie de nos mécanismes de pensée, *il* participe à alimenter la force de vie sur les plans universels. Ce n’est pas un jouet de bac à sable, ni une spiritualité, ni un recueil de lois : c’est une *intelligence cosmique* au sens étymologique.

Or, la tendance est aujourd’hui au langage de l’*intelligence artificielle*, qui est différent de celui de l’*intelligence cosmique*.

Dans ce contexte, si l'on entend embrasser une spiritualité pure et épurée, et qu'il soit question de parler *Karma*, il me semble que la plus propre façon de le faire, la plus complète aussi, soit de mettre son petit *Post-it* jaune pâle au recyclage, puis de rendre grâce, simplement, infiniment par le cœur.

Merci pour votre lecture, bonne méditation.

A bientôt sur Energie Claire !

Claire



www.energieclaire.com

www.facebook.com/laminuteclaire/

<https://www.instagram.com/laminuteclaire/>

(Crédits photos : sculpture *Truth is Beauty* par Marco-Cochrane photographe inconnu,
www.shutterstock.com, www.istockphoto.com, www.maella.over-blog.fr, www.pnglot.com)